



## La formazione è la migliore prevenzione alle malattie?

Con il titolo “Formazione: l’altra prevenzione”, ha avuto luogo recentemente la terza giornata della prevenzione dell’economia privata, proposta dall’Associazione Svizzera d’Assicurazioni, dall’Unione svizzera degli imprenditori e da economieuisse. Gli organizzatori intendono sensibilizzare l’opinione pubblica sulle relazioni tra causa ed effetto. Prevenire è meglio che curare. Se si desidera che la popolazione sia in buona salute, bisogna averne maggiormente cura. La formazione svolge un ruolo importante a tal proposito. E’ forse il miglior investimento nella salute?

La terza giornata di prevenzione dell’economia privata ha posto in evidenza le relazioni di causa-effetto tra due settori che vengono raramente esaminati. Il sistema sanitario non è il solo fattore che determina la buona salute della popolazione. Le condizioni di vita svolgono sovente un ruolo più importante per il benessere: acqua potabile pulita, raccolta dei rifiuti, un tetto sotto cui vivere e molto altro. Non sorprende dunque che la popolazione dei paesi ricchi, meglio in grado di soddisfare questi bisogni fondamentali, abbia uno stato di salute migliore rispetto a quello degli abitanti dei paesi poveri. Una liberalizzazione dei mercati, che permetterebbe al terzo mondo di esportare più facilmente i propri prodotti, migliorerebbe con ogni probabilità maggiormente la salute delle popolazioni interessate rispetto ad investimenti nel sistema sanitario. In effetti, le esportazioni arricchiscono questi paesi e permettono loro di migliorare le loro infrastrutture e la salute della popolazione.

### **L’effetto positivo della formazione sulla salute della popolazione**

Il consigliere agli Stati Felix Gutzwiller ha mostrato nella sua relazione introduttiva che in Svizzera le persone facoltose beneficiano in generale di una salute migliore rispetto alle persone meno agiate. Tuttavia, quasi tutti gli Svizzeri hanno accesso

all'acqua potabile, beneficiano della raccolta dei rifiuti e hanno un tetto sotto cui stare. Le condizioni di vita in Svizzera sono dunque fundamentalmente diverse da quelle in un paese in via di sviluppo. Tuttavia, le differenze in termini di salute sono ampie poiché le persone si comportano in modo diverso. Le persone agiate sono spesso meglio istruite e adottano comportamenti di vita più sani. Alcuni studi confermano l'impatto notevole della formazione sulla salute. Conoscere i rischi per la salute indotti dal tabagismo, da una sedentarietà eccessiva e da un'alimentazione grassa e poco variata incita le persone istruite ad adottare comportamenti tendenzialmente meno esposti a rischi. Gli investimenti nella formazione potrebbero dunque avere una grande influenza sulla salute pubblica. In Svizzera, questo effetto potrebbe anche essere superiore a quello di un aumento delle risorse a favore del sistema sanitario. Il consigliere agli Stati Felix Gutzwiller preferirebbe investire un miliardo in più nella formazione piuttosto che nel sistema sanitario.

Link: Newsletter (in tedesco) sulla giornata di prevenzione dell'economia privata: «Prävention und Gesundheitsförderung» dell'ASA», n° 01/2013, 17 gennaio  
<http://www.svv.ch/de/publikationen/newsletter-praevention-und-gesundheitsfoerderung>